

PROGRAMME DE COURS

Un rendez-vous de deux jours

1er JOUR

MATIN Présentation du programme scolaire, stage de préparation sportive avec entraînement.

APRÈS-MIDI Cours de nutrition, cours théorique de conduite compétitive, mécanique de base sur les réglages, etc., séances dans le simulateur.

WEEKEND

2ème JOUR

MATIN Cours avec le coach mental, séances de simulateur, séance de piste de 25' en voiture TCR.

APRÈS-MIDI Deux séances en piste sur une voiture TCR toujours accompagnées du coach et de l'expert en télémétrie, briefing final.